

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ط

زردی: (التهاب جگر)

از زمان قدیم زرد شدن پوست و سفیدی چشم را عللاً مرض جگر دانسته اند .

زردی عبارت از ازدیاد یک ماده کیمیای در بدن است ، که آنرا بیروین میگویند . مقدار مجموعی بیروین در حالت طبیعی ۰.۲ - ۰.۴ ملی گرام است . اما زردی وقتی معلوم میشود که مقدار بیروین به حدود ۳ ملی گرام برسد .

التهاب جگر یک مرض ویروسی است که به جگر ضری رساند مگر چه در بعضی مناسبت دنیا مردم بآن تب میگویند ، اکثرًا التهاب جگر اثری در بالا رفتن تب دارد .

این مرض در اطفال خورد معمولاً سیر ملایم دارد و در اشخاص پیر شده میباید .

علائم مرض:

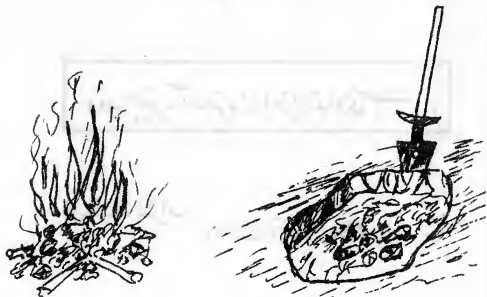
شخص مریض نمی خواهد چیزی بخورد و یا سگرت بکشد . اکثرًا روزها بیدار خوردن میگذرانند . بعضاً طرف راست شکم را جگر دردناک است .

- ممکن است تب داشته باشد .

- دیدن و نوشیدن غذا ناممکن است سبب استغراق شود.
- ادرار به رنگ کاکا کولا و مواد غایط سفید میباش.
- پس از چند روز چشم نامرود میشود.
- بطور عموم شخصیت دو هفته مریض و تهیک رانی سه ماه -
بسیار ضعیف میباش.

جلوگیری مرض :

ویروس التهاب جگر از طریق آب و یا غذای آلوده از مواد غایط
یک شخص به دهان شخص دیگر انتقال می یابد
برای جلوگیری از مریض شدن و یا مصاب شدن دیگران سوختن و یا
دفن کردن مواد غایط شخص مریض و پاکیزه نگهداشتن او بسیار مهم است.



شخصیکه از مریض واری می‌کند و در تماس است هر دفعه که از او دیدن می‌کند و پس می‌گردد باید دست‌ها خود را پاک بشوید .

اطفال خرد سال اکثراً بدون هیچگونه علائم مریضی مصاب التهاب جگر می‌باشند که می‌توانند مریض را بدگیران انتقال دهند پس مراقباً بنمودن پاکیزه‌گی با دقت بیا توسط همه کسانی که در فامیل هستند بیا مهم است ، تا متوجه باشند .

بخط‌ر داشته باشید :

زردی التهاب جگر ، از اثر زرق سوزن مایک تقسیم پاکیزه نه شده باشد نیز انتقال می‌کند .

تداوی :



انتی‌بیوتیک با التهاب جگر بی اثراند حتی در بعضی واقعات به جگر ضرر می‌رساند .
از داروها استفاده نکنید

شخص مریض باید استراحت کند و مقدار زیاد مایعات بنوشد . اگر از خوردن غذا مانع بی‌آورد ، به او آب

مانده ، نانک و میوه همراه با شوربا یخنی با پر دین مای دیگر بدهند . تجویز ویتامین مانع است مفید باشد .

برای کنترل استفراغ از مشروبات گازدار استفاده کنید و از

ادویه های پرمیازین استفاده شود .

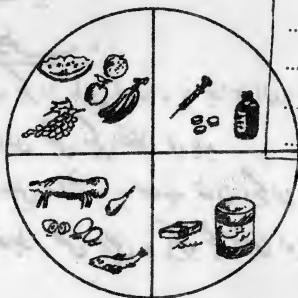
وقتی که مریض توانائی خوردن غذا را داشته باشد با و از غذای قوی
کار بولاید پیت دار و پروتین بدهد . لوبیا ، گوشت و تخم مرغ مفید اند .
از روغن و غذای چرب باید پرهیز کند .

خوردن شراب منع است

چون شراب را متفر می سازد و زردی را زیاد میکند .



- b
- غذاهای مقوی و میوه جات مفید است .
 - از دواها استفاده نکنید .
 - از روغن و غذای چرب پرهیز کنید .



ARIC

(940)

وقایع بهتر، آسانتر و ارزانتر از تدوین است .

از سلسله نشرات ریاست استیت صحیح عامه

شماره هشتم

دولت اسلامی افغانستان

وزارت صحت عامه

نزدی

بخط داشته باشید :
اگر شرایط حفظ الصحة را در نظر گیرید ، از سرایت
زردی جلوگیری میشود .



تهیه کنند ه

دوکتور سید شکرالله «وحیدی»

همکاران : عبدالحکیم میانی ، اختر محمد زاهد ، وحیدالله «پوپل»